

Des technologies au service des aînés



25.06.2019

Le Gérontopôle a présenté hier un appartement témoin conçu pour faciliter la vie des seniors

NICOLE RÜTTIMANN

Fribourg » Allumer la lumière par commande vocale, alerter en cas de chute grâce à un système de détection ou encore profiter de la compagnie d'un faux chat ne réclamant pour toute nourriture que des câlins. Telles sont quelques-unes parmi la quinzaine de technologies équipant l'appartement

témoin de 3,5 pièces de l'association Gérontopôle à Fribourg. Des options que les aînés pourront tester dès ce vendredi, des visites étant aussi prévues pour les professionnels.

Présenté hier à la presse, ce projet Silver & Home, qui vise à «améliorer la qualité de vie des seniors à la maison, en EMS et en appartements adaptés», se trouve en face de Bluefactory, dans le complexe résidentiel Diabolo Menthe, géré par Pro Senectute. Il a été lancé par la plateforme Gérontopôle qui regroupe 15 institutions (LL, 16.10.18). Son budget est de 200 000 francs, soutenu notamment par la HES-SO, la Direction de la santé et des affaires sociales, la Loterie romande et des partenaires. Il durera jusqu'en juillet 2020.

Marché en expansion

Ces technologies s'inscrivent dans un marché «en pleine expansion» selon Leonardo Angelini, chef du projet Silver & Home et chercheur à la Haute Ecole d'ingénierie et d'architecture de Fribourg: «A Fribourg, on compte 8000 bénéficiaires de soins et aide à domicile, qui devraient être 12 000 d'ici à 2035. C'est un marché qui représente 3,7 billions d'euros en Europe!» Et si elles ont un coût, elles ont aussi un rôle préventif qui permet d'éviter d'autres répercussions financières, garantissant «une certaine prise en charge et sécurité complémentaires», souligne Thierry Müller, secrétaire général de l'Association d'aide et soins à domicile.

Si ces technologies existent déjà pour certaines, les prestataires de soins ne les maîtrisent pas toutes ou ne savent quoi choisir. Du côté des seniors, elles peuvent faire peur ou s'avérer mal adaptées à leur besoin. Le but de ce projet, «unique en Suisse» selon ses concepteurs, est non seulement de «sensibiliser professionnels et seniors à ces technologies mais aussi de faciliter leur adoption et adaptation aux besoins des prestataires de soins, ce, en permettant de les tester en situation», expose Jean-Jacques Friboulet, président de l'association Gérontopôle Fribourg. Cela offrira aussi un retour constructif aux entreprises qui ont créé ces solutions.

En l'occurrence, les technologies dans l'appartement, sélectionnées parmi celles d'une centaine d'entreprises, ciblent quatre axes: sécurité (montre d'alerte, systèmes de suivi avec détection de chute), liens sociaux (cadre photo connecté, tablettes), soins (capteurs non intrusifs pour pallier les problèmes d'incontinence urinaire, lits motorisés avec détecteurs), mobilité

(trottinette-vélo électrique) et bien-être (domotique...). Celles-ci ont été présentées par Leonardo Angelini, avec la participation active de Jacques Morel, président de la Fédération fribourgeoise des retraités.

Elles s'insèrent pour la plupart discrètement dans l'appartement cosy. Mais un simple appel façon «O.K. Google, allume la télé!» les révèle. Le système domotique obtempère, de même pour la lumière ou la musique. Tandis que la caméra capte la silhouette du locataire pour s'assurer qu'il ne chute pas. «Si ces options sont déjà en place, il est plus facile de les accepter sans gêne», remarque le chef de projet, dans la salle de bains où la douche est équipée de poignée et de siège. D'autres produits sont nouveaux, comme ce chat en peluche qui ronronne en réponse aux caresses.

D'autres technologies se développent (tel un diffuseur d'odeurs pour entraînements cognitifs ou un coach virtuel pour rester en santé). Et les acteurs du projet d'appeler aussi les étudiants à concevoir de nouveaux projets.

> Inscr. aînés et pros: www.silverhome.ch et gerontopole-fribourg.heia-fr.ch/FR.

> 1er octobre, journée internationale des aînés: inauguration Silver & Home, conférences, ateliers, tables rondes avec le Conseil d'Etat sur les «gérontechnologies», moyens permettant le maintien des seniors à domicile.

Le point de vue de la Fédération fribourgeoise des retraités

«Ce projet est génial», s'enthousiasme Jacques Morel, président de la Fédération fribourgeoise des retraités (FFR), membre fondateur du Gérontopôle. «Dans les trente prochaines années, la population de plus de 65 ans va doubler et la force active augmentera de seulement 11%, les services et soins pour seniors devront faire face à une forte réorganisation. L'une des solutions pour les encadrer est de passer par ces technologies» qui, estime-t-il, doivent être «simples et utiles», avec pour «priorité la

sécurité». «On ne peut pas mettre une infirmière derrière chaque senior à domicile.» Et de relever que désormais les aînés sont mieux familiarisés avec l'informatique.

La fédération défend les intérêts des seniors, en collaborant avec diverses organisations fribourgeoises et nationales. Elle poursuit plusieurs activités. Elle a aussi collaboré avec le Gérontopôle et les HES-Fribourg, pour mettre en place une HES-Seniors. Les trois premières conférences, données par des professeurs de HES d'avril à juin, ont réuni plus de 100 retraités et ont traité de sujets tels que la discrimination liée à l'âge. Elles devraient être reconduites au semestre d'hiver.

Le président rappelle que la FFR, qui fête ses 35 ans cette année, regroupe 7300 membres répartis entre 7 sections de district et 8 groupements associés. Elle vient de se voir promettre un don important d'un mécène, à condition qu'elle concrétise un projet. Il est en cours d'élaboration.

Parmi ses dossiers actuels, la FFR se réjouit d'avoir pu faire entendre sa voix auprès de Monsieur Prix pour «faire accepter les achats groupés de médicaments dans les EMS: le but est que le système fribourgeois devienne la norme.» **NR**

ECOLE

MOBILITÉ

MUSIQUE

PRESSE

SANTÉ

BLUEFACTORY

TOUS LES TAGS

SÉLECTIONNÉS POUR VOUS



Aux armes contre la canicule!



Châtel retrouve la deuxième ligue

Météo » L'été débute à peine que MétéoSuisse annonce déjà la



La troisième étape du mégaquartier mise à l'enquête

Du nouveau pour le mégaquartier des Portes du Lac, situé entre les

Finales de 3e ligue » La dernière journée de samedi a



Un appartement témoin pour tester les "gerontechnologies"

Le Gérontopôle Fribourg/Freiburg a ouvert les portes de son appartement témoin à

UNE LIBERTÉ ABSOLUE!



Toute l'actualité de La Liberté sur vos supports numériques dès Fr. 9.- /mois !

ARTICLES LES PLUS LUS



Une personne disparue puis retrouvée grâce à deux hélicoptères

Un Fribourgeois de 44 ans a été porté disparu samedi en début de journée puis...



Un parachutiste se blesse grièvement

Un élève parachutiste vaudois de 33 ans a été grièvement blessé dimanche lors...



Un jeune conducteur blessé aux Sciernes-d'Albeuve

Tôt dimanche matin, un automobiliste de 23 ans a perdu la maîtrise de son...



Des pics de température à 38-39 degrés

A l'exception des Alpes, toute la Suisse devrait être touchée par une vague...

DANS LA MÊME RUBRIQUE



Un quartier de 128 logements à Châtel-Saint-Denis

Construction » Les Transports publics fribourgeois (TPF) ont mis vendredi à...



Le centre de jeunes d'Estavayer fête ses dix ans

Anniversaire » Le centre de jeunes d'Estavayer fête cette année ses dix ans...



Formation pour les adultes

Culture générale » Plus de 400 000 personnes en Suisse, âgées de 25 à 54 ans,...



Grandcour

CommuneExpressComptes 2018 Bénéfice de 34 000 fr. après des amortissements...

