

Nouvelles technologies à l'épreuve des seniors

Un **appartement témoin**, qui vise à sensibiliser les professionnels et les seniors aux technologies liées au vieillissement, vient d'ouvrir à Fribourg.

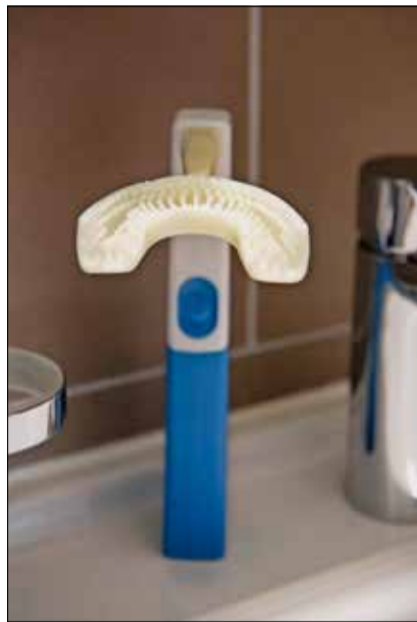
DOMINIQUE MEYLAN

SOCIÉTÉ. C'est un appartement d'apparence banale avec sa cuisine, son salon, sa salle de bain et ses deux chambres. Tout au plus remarque-t-on une douche adaptée aux seniors ou un étrange chat couché sur la table du salon. Il s'agit pourtant d'un projet novateur, baptisé Silver & Home. Le Gérontopôle Fribourg/Freiburg, qui regroupe 14 associations s'intéressant au vieillissement, a aménagé un appartement témoin regorgeant de nouvelles technologies pouvant venir en aide aux personnes âgées.

Cette structure, unique en Suisse, a été présentée hier en conférence de presse. Située à Fribourg dans le complexe Diabolo Menthe géré par Pro Senectute, elle sera ouverte tous les vendredis après-midi aux seniors. «Le but n'est pas de vendre. Nous voulons comprendre si ces technologies sont adaptées et permettre aux seniors de les tester de manière neutre», explique Leonardo Angelini, chef de projet.

Les professionnels montrent également un fort intérêt pour cet appartement témoin. Ils voient souvent passer les technologies, sans vraiment pouvoir les différencier. Des visites leur seront réservées le mardi après-midi.

Dans la première chambre de cet appartement témoin, le lit n'a rien d'un meuble médicalisé. Pourtant, il dispose d'un système électronique permettant de redresser le dossier pour s'y installer en toute sécurité. Dans la seconde



Régler la position d'un lit (*en haut et en bas à gauche*), laver efficacement les dents (*au milieu en haut*), prévenir l'incontinence urinaire (*en haut à droite*) ou trouver du réconfort auprès d'un chat sans risquer un coup de griffe (*en bas à droite*), les technologies présentes dans l'appartement témoin ciblent toute sorte de difficultés liées à la vieillesse. PHOTOS ANTOINE VULLIQUOD

chambre, copie de celle d'un EMS, des protections sont habilement cachées autour du lit. Un système de caméra permet de voir quand le résident se lève ou sort de la pièce. Les images sont floutées afin de ne pas porter atteinte à l'intimité.

Les lampes, la télévision ou encore les haut-parleurs répondent à une commande vocale. «Nous voulons voir si c'est intéressant pour des personnes à mobilité réduite», explique Leonardo Angelini. Des capteurs à infrarouge permettent de donner l'alerte en cas de chute. Installés sur le lit, ils réagissent en cas de problèmes du sommeil.

Incontinence urinaire

Les seniors qui le souhaitent pourront également tester un système pour prévenir les problèmes d'incontinence. Invisible sous les habits, cet appareil fonctionnant avec des ultrasons avertit les personnes sur leur smartphone au moment où leur vessie est pleine.

Une réplique de chat est destinée à des personnes souffrant de démence. Il offre les avantages du contact avec un animal sans les risques de griffures. Dans la salle de bain, il est possible de se doucher en toute sécurité. Un dispositif médical, développé pour les EMS, permet de laver les dents d'un malade en dix secondes seulement.

Une tablette spécialement configurée pour les seniors, des montres d'alerte ou encore un cadre dans lequel les proches peuvent envoyer des photos en temps réel font partie de la quinzaine de technologies à tester. Gadget ou véritable appui, les seniors devront déterminer si ces produits sont facilement accessibles et s'ils répondent à leurs attentes.

Nouveaux financements

L'offre de l'appartement témoin sera étoffée ces prochains mois, avant un premier bilan fin juillet 2020. L'opération ne pourra se poursuivre sans de

nouveaux financements. Le projet actuel, soutenu par la Haute Ecole spécialisée de Suisse occidentale et la Direction de la santé et des affaires sociales, bénéficie d'un budget global de 200 000 francs.

La «Silver Economie», autrement dit tous les produits et les services destinés aux seniors, prend chaque année davantage d'importance. La valeur de ce marché a été évaluée à 3,7 billions d'euros en 2015 en Europe. Le canton, qui compte 43 000 retraités, est bien évidemment concerné. Pourtant, aucune entreprise fribourgeoise n'est représentée dans l'appartement témoin. Emmanuel Michielan, secrétaire général de l'AFIPA (association des EMS), lance un appel: «Il est important que les entreprises fribourgeoises proposent des solutions et soient actives dans ce domaine.» ■

Inscriptions: www.silverhome.ch ou 026 347 12 40

En bref

ÉCOLES

Une plateforme pour faciliter la quête des remplaçants

Le canton de Fribourg veut faciliter le travail des établissements scolaires quand il s'agit de trouver des remplaçants. C'est pourquoi il met en place une plate-forme électronique appelée IS-Academia (ISA). Les enseignants travaillant à temps partiel et qui sont prêts à se mettre à disposition, les profs qui ont récemment pris leur retraite ainsi que les étudiants qui se forment dans un domaine pédagogique peuvent s'y inscrire, a indiqué hier la Direction de l'instruction publique. Les offres de remplacements sont rédigées par les directions d'établissement scolaire, précise le communiqué. Elles sont visibles par toutes les personnes inscrites sur la plate-forme et triées en fonction des préférences introduites.

MANIFESTATION

Différentes associations dénoncent les conditions de l'aide d'urgence

La Coordin'Action Poya solidaire organise une journée d'action demain à Fribourg pour dénoncer la situation des exilés qui bénéficient de l'aide d'urgence.

«Plusieurs rapports ont démontré que cette situation a des conséquences graves sur la santé physique et psychique des personnes concernées», rapporte un communiqué. Selon cette association, la pétition déposée en novembre dernier n'a provoqué aucune réaction du Conseil d'Etat. Un rassemblement est prévu devant le temple à la rue de Romont en début de soirée, suivi d'une manifestation sous les bureaux du directeur de la Sécurité et de la justice, Maurice Ropraz. Cette action est soutenue par différentes associations, les syndicats et les partis de gauche.

CHASSE

Un Fribourgeois à la tête de ChasseSuisse

Anton Merkle, cardiologue à Guin, a été élu président de ChasseSuisse ce week-end au Stanserhorn dans le canton de Nidwald. Il succède à Hanspeter Egli, qui était en poste depuis 2010. L'arrivée d'Anton Merkle est particulièrement saluée par les fédérations romandes qui se réjouissent d'avoir un représentant à la tête de la faïtière suisse, souligne un communiqué. Le Singinois va continuer à travailler sur la nouvelle loi sur la chasse qui est débattue actuellement au Parlement. Le Glânois Pascal Pittet, ancien président de la Fédération fribourgeoise des sociétés de chasse et actuel président de Diana romande, rejoint pour sa part le comité de ChasseSuisse.



«Le but n'est pas de vendre. Nous voulons comprendre si ces technologies sont adaptées et permettre aux seniors de les tester de manière neutre.» **LEONARDO ANGELINI, CHEF DE PROJET**

Quelques curiosités sur le lait

EXPO. De nombreuses institutions fribourgeoises proposent des événements sur le thème du lait jusqu'au 2 février prochain. Le Musée d'histoire naturelle de Fribourg, qui est, avec le Musée gruérien, un des instigateurs de cette initiative, a décidé d'explorer les propriétés biologiques de cet «élixir maternel». C'est d'ailleurs le nom de sa nouvelle exposition temporaire ouverte depuis dix jours.

Les femelles mammifères produisent du lait dans des glandes spécialisées et nourrissent ainsi leurs nouveau-nés. Mais la composition de ce liquide, généralement blanc, tout comme la manière

de l'administrer dépend des espèces et surtout de leur environnement. Le lait de phoque contient, par exemple, trois cents fois plus de matières grasses que celui de rhinocéros. La raison tient principalement à la provenance géographique de ces espèces: les phoques doivent surmonter le froid alors que les rhinocéros luttent contre la chaleur et la soif.

Le bébé kangourou, agrippé à une tétine bien au chaud dans la poche de sa mère, est nourri en continu. Il restera dans cette position jusqu'à être prêt à affronter le monde extérieur. Autre curiosité: certains oiseaux, blattes, mouches

et araignées produisent du lait, tout comme certains renards volants mâles. Les femelles et les mammifères n'ont donc pas le monopole de la lactation.

Tous ces domaines sont explorés dans cette exposition, conçue par le zoologue Mathias Kölliker en collaboration avec l'agence de communication Wapico. Elle s'accompagne d'un riche programme d'activités comprenant des visites, des ateliers, des conférences qui sont aussi bien destinés aux adultes qu'aux enfants.

DM

www.lait2019.ch



L'allaitement n'est pas réservé au genre féminin. Chez les renards volants, certains mâles (photo) s'en chargent aussi. INDEPENDENT BIRDS